



ŠTERNBERSKÝ DUATLON / HORSKÝ BĚH

Termín: Šternberský duatlon Sobota 30. září 2023 14:00
Horský běh Neděle 1. října 2023 11:00

Místo: Autokemp Dolní žleb 2416, Šternberk
[GPS 49.7478639N, 17.3056297E](https://www.google.com/maps/place/49.7478639N,+17.3056297E)

Tratě DUATLONU: Běh 6 km (1 okruh)
Kolo 20 km (1 okruh)
Běh 3 km (1 okruh)

Trat' HORSKÉHO BĚHU: 20 km (1 okruh – trasa kola duatlonu)

Pořadatel: SK Vyhlídka Šternberk z.s.
www.skvyhlidka.cz

SOUČÁSTÍ ZÁVODU BUDOU I ZÁVODY PRO DĚTI VŠECH VĚKOVÝCH KATEGORIÍ

PROPOZICE

Časový rozvrh závodu - ŠTERNBERSKÝ DUATLON 30. září 2023

9:00 - 9:30	Prezentace dětí
9:45	Rozprava dětí
10:00	Start dětských kategorií
12:30 - 13:30	Prezentace muži, ženy a štafety
13:45	Rozprava a uzavření depa
14:00	Start muži, ženy a štafety
16:00	Vyhlášení výsledků

Časový rozvrh závodu – Horského běhu 1. října 2023

9:30 - 10:50	Prezentace
10:50	Rozprava
11:00	Start
15:00	Vyhlášení výsledků / ŠTERNMAN - ŠTERNWOMAN

Kategorie duatlonu DĚTI a délka tratí:

		běh I (km)	kolo (km)	běh II (km)
K/D1	2016 a mladší	1	2	0,3
K/D2	2014 – 2015	1,5	4	0,5
K/D3	2012 – 2013	1,5	4	0,5
K/D4	2010 – 2011	2,5	8	1
K/D5	2008 – 2009	2,5	8	1

Kategorie MUŽI: DUATLON / HORSKÝ BĚH

M16	16-19 let	ročníky 2007-2004
M20	20-29 let	ročníky 2003-1994
M30	30-39 let	ročníky 1993-1984
M40	40-49 let	ročníky 1983-1974
M50	50-59 let	ročníky 1973-1964
M60	60 a více let	ročník 1963 a méně

Kategorie ŽENY: DUATLON / HORSKÝ BĚH

Z1	18-39 let	ročník 2005-1984
Z2	40-49 let	ročník 1983 -1974
Z3	50 a více let	ročník 1973 a méně

Kategorie ŠTAFETY: DUATLON

Běžec / cyklista

Startovné DUATLON

DĚTI	50 Kč
JEDNOTLIVCI	400 Kč (registrace do 24.9.)
	500 Kč (od 25.9. a na místě)
ŠTAFETY	600 Kč (registrace do 24.9.)
	700 Kč (od 25.9. a na místě)

Platba na místě

Přihlášky:

- Registrace k závodu - on-line do **12.00 hod 29.9.2023** (do 24.9. - snížené startovné)

Duatlon / **Horský běh**

- V den závodu na místě

Ceny:

Pro první tři v každé vypsané kategorii

Nejlepší Šternberák / Šternberačka

V případě absolvování sobotního Šternberského duatlonu a nedělního Horského běhu, bude 1. 9. 2023 vyhlášen Šternman / Šternwoman.

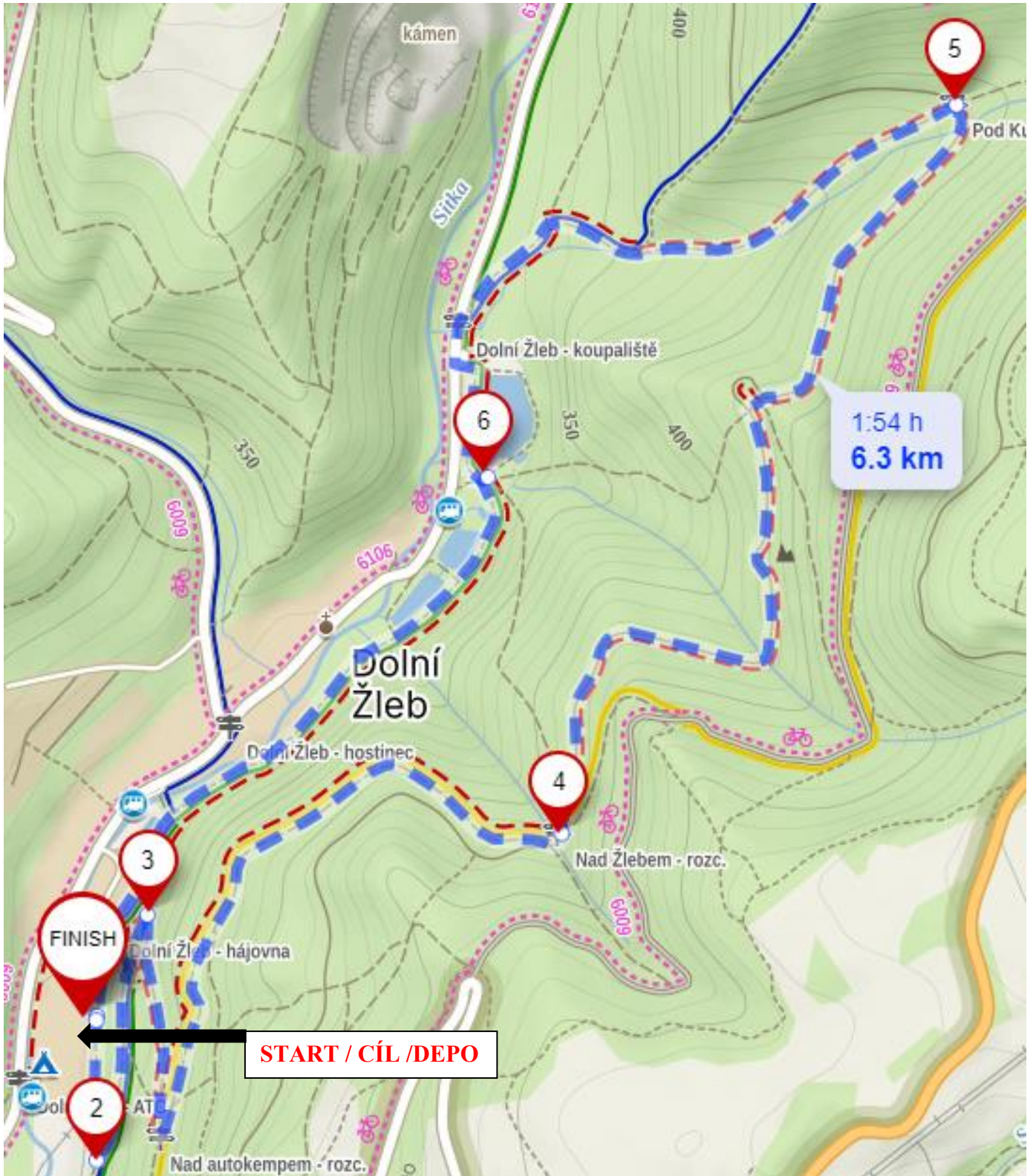
Ustanovení:

- **Závodí se dle platných pravidel ČTA.**
- **Všichni závodníci startují na vlastní nebezpečí.**
- **Za startující děti zodpovídá zákonný zástupce.**
- **Je povinná cyklistická přilba.**
- **Závodníci jsou povinni dodržovat pravidla silničního provozu a dbát pokynů pořadatelů.**
- **Každý závodník podepsáním/odesláním registrace souhlasí se zpracováním osobních údajů pro potřeby pořadatele závodu.**
- **Pořadatel si vyhrazuje právo změnit vzdálenosti jednotlivých disciplín v den závodu**

Další informace, fotky a výsledky na stránkách Sk Vyhlídka Šternberk

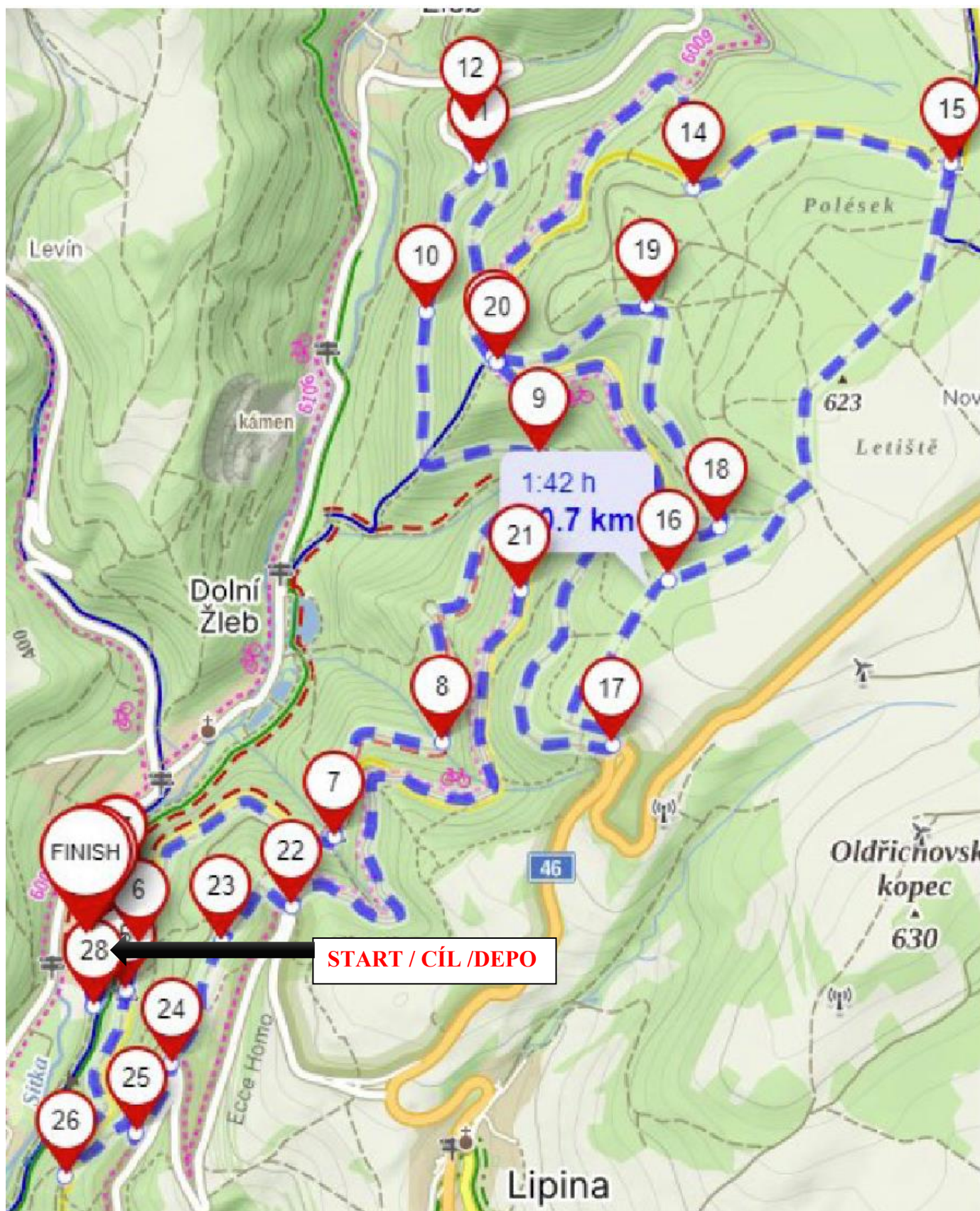
www.skvyhlidka.cz

BĚŽECKÁ ČÁST I.



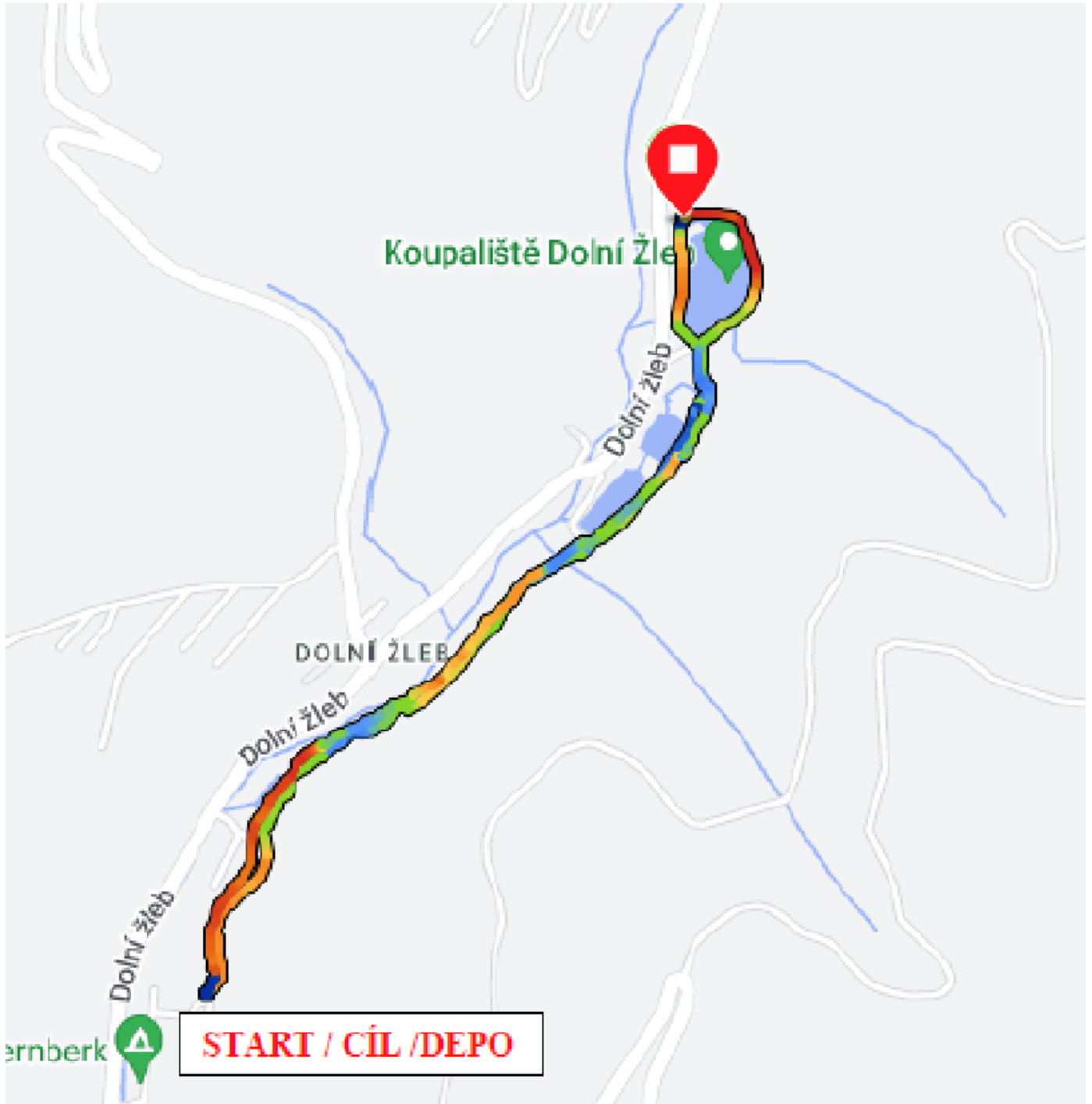
<https://en.mapy.cz/turisticka?planovani-trasy&l=0&dim=64cb9c79d5564c3a6ea5e6fd&x=17.3144987&y=49.7553851&z=15>

TRASA KOLA



<https://mapy.cz/s/nukedehace>

BĚŽECKÁ ČÁST II.



<https://en.mapy.cz/turisticka?planovani-trasy&dim=64cbb9add5564c3a6e8274df&x=17.3165037&y=49.7549939&z=14>