

Duathlon LIPINA – tento ročník v duchu tréninku

Pořadatel : SK Vyhlídka Šternberk

Ředitel závodu: Ladislav Sás

Hlavní rozhodčí: Libor Mareš

Termín konání: neděle 10.5.2015

Místo konání: obec Lipina

Prezentace: od 10:30 hod do 11.30 hod v hospůdce U kapličky

Startovné: Cena do tomboly (co dům dal bo co ti cvrnkne do nosu – TATRANKA)

Rozprava: 11.45 hod

Start závodu: 12.00 hod

Popis trati: běh 5 km, 2 okruhy v kopcovitém terénu

kolo 25 km, 1 okruh- Lipina- Hraniční Petrovice - Jívová

(nutno dodržovat pravidla silničního provozu, je to trénink takže bez regulace)

běh 2,5 km, 1 okruh

Depo: bude postavené

Kategorie: přátelé je to jen trénink, takže jen orientačně – děkuji za pochopení

Ceny: každý kdo přijde má cenu v tombole

Výsledky: budou vyvěšeny 30 minut po dojetí posledního závodníka

Pravidla: závodí se podle platných pravidel triatlonu, každý závodník

odpovídá za svůj zdravotní stav a závodí na vlastní

nebezpečí

Přihlášky: Ladislav Sás, tel . 604 966 071

l.sas@seznam.cz